



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

20.12.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-рисовый	160	16,4/4,66/24,9
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный сл/м.	52/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,2/2,6/13,4
2-й завтрак			
10:30	Сок	180	1,62/3,2/19,4
Обед			
12:13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Курица в соусе с томатом	80	22,4/28,4/3,5
	Каша пшенная вязкая	120	6/6,6/24,3
	Соленый помидор	25	0,02/0,02/0,3
	Хлеб пшеничный	52	3,95/0,5/24,1
	Компот свежее яблоко	150	
Полдник			
15:30	Чай сладкий	200	0,1/0,001/1,4
	Кондитерка (печенье)	45	2,8/3,9/29,6
Ужин			
18:30	Каша молочная ячневая	200	6,7/7,26/31,7
	Яблоко печеное	100	0,28/0,28/27,1
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Молоко кипяченое	150	4,1/4,7/7
Итого:			
			74,7/70,2/277,7